

1/4/2009 LA ENTREVISTA MIKAH DE WAART, COACH

Mikah de Waart: "Todo lo que se parece, se atrae"

Imparte cursos sobre El secreto. Afirma que existe la ley de la atracción, pero que pasamos más tiempo planificando las vacaciones que nuestra vida.



Mikah de Waart. Foto: SANTIAGO BARTOLOMÉ

GASPAR HERNÁNDEZ

--Usted ya trabajaba en la llamada ley de la atracción antes de que estuviese de moda.

--Sí, aunque durante mucho tiempo fui escéptico. Hasta que me di cuenta de que realmente funciona.

--Pero hay desgracias, y millones de personas pasan hambre.

--Cuando me dicen que, si funcionase la ley de la atracción, no habría hambre en África, tengo respuesta. Si alguien defiende que esta ley no existe, acepto su opinión, y continúo trabajando para que mis clientes sí logren lo que desean.

--¿Dejó el mundo de la empresa porque ya no quería ganar dinero?

--Una cosa no es incompatible con la otra. El otro día, una mujer con sobrepeso me informó de que ya practica a diario con la bicicleta estática. Eso me llena más que conseguir beneficios para una empresa.

--¿Qué es para usted la ley de la atracción?

--Todo lo que se parece, se atrae. En la naturaleza, dos gotas de agua que se parecen, se unen. Antes solía decir, en holandés, que dos polvos en una habitación se juntan, pero cuando lo mencioné durante un seminario en Barcelona me di cuenta de que aquí la gente se reía demasiado. Los ricos suelen estar con ricos; los alcohólicos, con alcohólicos. Siempre hay excepciones, pero lo que se parece, se atrae.

--¿Y?

--Si empiezas a sentir lo que quieres atraer, habrás conectado con la forma más rápida de atraer lo que quieres en tu vida.

--El secreto es muy materialista.

--Yo encuentro el libro superficial. La gente empieza por ahí, porque quiere una casa o un coche, pero se acaba dando cuenta de que en realidad lo que desea es más paz interior o más alegría. Y eso tiene relación con lo que yo llamo la paradoja de los objetivos.

--¿En qué consiste?

--Pensamos que estaremos mejor cuando logremos los objetivos que nos hemos marcado, pero no hace falta esperar tanto. Yo antes pensaba que cuando llegara a ser director de una empresa importante, me sentiría feliz o que cuando tuviera novia, sería feliz. Pero hay una forma más directa de empezar a sentirte bien. Tardé 35 años en descubrirla.

--¿Cuál es?

--Saber lo que realmente te llena y sentirte hoy como si ya tuvieras lo que deseas. Eleva tu vibración hoy y atraerás cosas buenas.

--¿Y si estoy triste?

--Hay gente que me dice: "Si estoy triste, voy a atraer todo lo malo". Es importante aceptar cómo nos sentimos; otra cosa es que tu mirada sea triste siempre. Pero no tenemos que sentirnos culpables por cómo nos sentimos.

--Pero su mundo suele mandar un mensaje culpabilizador, como si todo lo que nos ocurriese fuese culpa nuestra.

--Prefiero no hablar de culpa. Se trata de aceptar lo que es. Y recordar que siempre hay cosas que puedes valorar y agradecer en tu vida.

--¿Cómo podemos conseguir nuestros objetivos?

--En primer lugar, teniendo claro qué quiero en mi vida, a escala material e intangible. Eso ya es difícil, porque sabemos lo que no queremos, pero no lo que queremos. El segundo paso es iniciar acciones para conseguir lo que quiero.

FOTOGALERÍA: LLUCH, TRAYECTORIA POLIFACÉTICA



El Palau Robert de Barcelona acoge una exposición sobre la figura del político y profesor Ernest Lluch

EDICIÓN IMPRESA



Esta noticia pertenece a la edición de papel

Si lo desea, puede consultarla en su versión PDF

[Ver archivo \(pdf\)](#)

LA PREGUNTA

¿Le preocupa que el Gobierno deba intervenir en una caja de ahorros?

Sí

No

[\[ver más\]](#)

Vota y gana un Mercedes Benz

[Portada](#)

[Opinión](#)

[Las más leídas](#)

11:09

Zapatero anuncia un protocolo "preventivo" de riesgos en entidades financieras

10:01

Obama se reúne con Brown en el primer contacto bilateral de su gira europea

11:54

Las matriculaciones de turismos y todoterrenos disminuyeron en marzo un 38,7%

02:59

El Català de l'Any se elige hoy entre Manel Esteller, Vicente Ferrer y Nina

11:31

Saura da por cerrada la polémica y dice que no habrá más ceses políticos

[Ver Más Ofertas Aquí](#)



Cigars Romeo y Julieta. Buy online confortably. \$115.57

--¿Y el último paso?

--Trabajar la identidad. Tengo que sentir quién soy, cómo soy, y estar satisfecho con quien soy para a empezar a atraer más.

--Háblenos del mapa del tesoro.

--Es el GPS que indica hacia dónde quieres ir. Es un colaje hecho con imágenes que hacen funcionar la otra parte de tu cerebro.

--Debe de haber colajes curiosos.

--Un cliente mío tenía solo fotografías de Ferraris. Yo le dije: "Bueno, a lo mejor hay algo más que te importe. La salud, por ejemplo". Gracias al colaje, muchas personas, por primera vez, se preguntan hacia dónde quieren ir en su vida. Planificamos más las vacaciones que la vida.

--¿Cómo se elabora el colaje?

--Con imágenes. Colocas una foto tuya en el centro y alrededor vas añadiendo lo que te gustaría vivir en el futuro: sentimientos y cosas tangibles. Y te llegarán cuando te beneficien no solo a ti, sino a tu entorno.

--A mucha gente no le funciona ni el colaje ni *El secreto*.

--Parece muy fácil. Pienso en lo que quiero, lo pido, voy pensando en ello y, a partir de ahí, todas las maravillas me llegan. Pero *El secreto* no habla del sabotaje. Quiero dejar de fumar, pero sigo fumando; quiero adelgazar, pero me como una tarta. Es la diferencia entre lo que me propongo y lo que pasa en el inconsciente: me refiero a los miedos. A veces atraemos los miedos.

--¿Cuál es la raíz de esos miedos?

--No sé si lo quiero; no sé si puedo; no sé si me lo merezco.

imprimir enviar votar

PARTICIPACIÓN

- Compartir



- ¿Qué son estos servicios?

HERRAMIENTAS

- Se el primero en conocer esta noticia con la aplicación **ÚLTIMA HORA**
- Recibe El PERIODICO en tu correo con el Boletín de titulares.
- Recibe las **alertas por sms** en tu móvil.

CANALES

- Barça
- Viajar
- Pisos
- Fotografía
- Salud
- Informática
- Mujer
- Playstation2
- Coche Ocasión
- Bolsas
- Formación

SERVICIOS

- Amor / amistad
- Para tu móvil
- Compras
- Horóscopo
- El tiempo

BLOGS

Blogs del mundo

- Poder catracho
- Muzungu
- Desde la calle
- Kanimambo Afrika
- Tierra guaraní

+ Más blogs

OTROS SITIOS DEL GRUPO ZETA

- La Voz de Asturias
- El Periòdic d'Andorra
- Mediterráneo
- Sport
- Interviú
- SuperJuegos
- Man
- Super AUTO
- Viajar
- El Periódico de Aragón
- El Periódico de Extremadura
- Córdoba
- Equipo
- Cuore
- PlayStation
- AUTOhebdó
- Primera Línea
- Windows Vista
- Crónica de Badajoz
- Tiempo de hoy
- Woman
- You
- Todo Rallyes
- PC PLus
- AQUA

Enlaces Recomendados

Tarjetas de Crédito MBNA | Videojuegos | Hoteles | Oferta formativa | Apuestas Deportivas stanjames.es | Habitación.com | Despedidas Soltero - Soltera | Organización eventos - organización fiestas | Hoteles | Vuelos | Álbum Digital - Fotos | Cirugía Plástica-Adelgazar | Entradas futbol - Tickets futbol | Hotels Barcelona - Book Hotel Barcelona | Conciertos Barcelona - Restaurantes Barcelona | hoteles.es | Vuelos baratos

Quiénes somos | Tarifas de Publicidad | Aviso Legal | Nuestros E-mails | Datos de la Web | La Botiga | Mapa Web | RSS